



FÖRBUNDET  
SVERIGES DÖVBLINDA

# FSDB:s policy för respekt, trygghet och likabehandling 2025

FÖRBUNDET SVERIGES DÖVBLINDA (FSDB)

## **Innehållsförteckning**

<b>FSDB:s policy för respekt, trygghet och likabehandling .....</b>	<b>2</b>
Varför ha en skriftlig policy? .....	2
Syfte .....	2
Definition av trakasserier och kränkningar .....	3
Förväntningar på beteende .....	4
Rapportering av trakasserier och kränkningar .....	4
Konsekvenser vid överträdelser.....	5
Förebyggande arbete.....	5
Tillämpning av policyn .....	6
<b>Vett och etikett vid användning av e-post .....</b>	<b>6</b>
Utformning av mejl: .....	6
Användning av kopia.....	6
<b>Sociala medier.....</b>	<b>7</b>

# **FSDB:s policy för respekt, trygghet och likabehandling**

## **Varför ha en skriftlig policy?**

Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB) är en ideell organisation som strävar efter att skapa en trygg, inkluderande och respektfull miljö för alla medlemmar, anställda och volontärer. Genom en skriftlig policy förtydligar vi vår värdegrund och vårt ställningstagande mot trakasserier, diskriminering och andra former av kränkande beteende.

Enligt svensk lagstiftning, inklusive Diskrimineringslagen (2008:567), är det förbjudet att utsätta någon för trakasserier eller diskriminering på grund av kön, könsidentitet, etnisk tillhörighet, funktionsnedsättning, religion, sexuell läggning eller ålder. Denna policy är en del av vårt arbete för att förebygga och hantera sådana frågor.

Vi ser det som vår skyldighet att:

1. Aktivt förebygga trakasserier, diskriminering och andra kränkningar.
2. Skapa tydliga riktlinjer för hur vi hanterar situationer som bryter mot dessa principer.

## **Syfte**

Syftet med denna policy är att:

1. Skapa och upprätthålla en trygg miljö fri från trakasserier, diskriminering, funkofobi, rasism och andra former av kränkande beteende.
2. Klargöra vilka förväntningar som gäller för alla inom organisationen.
3. Ange rutiner för att rapportera och hantera överträdelser av policyn.

## **Definition av trakasserier och kränkningar**

Trakasserier och kränkningar är handlingar som syftar till eller leder till att en individ känner sig förolämpad, förödmjukad eller hotad. Dessa kan vara av olika slag, inklusive:

### Sexuella trakasserier

Beteenden av sexuell natur som skapar en fientlig, kränkande eller skapar en obehaglig miljö. Exempel:

- Önskade sexuella kommentarer eller skämt.
- Fysisk kontakt som inte är ömsesidigt önskad.
- Sexuella inviter eller visning av pornografiskt material.

### Rasism och etnisk diskriminering

Handlingar eller uttalanden som uttrycker fördomar, nedvärderingar eller uteslutning baserat på en persons etnicitet, hudfärg eller ursprung.

Exempel:

- Rasistiska skämt eller kommentarer.
- Stereotyper eller exkludering baserat på etnisk tillhörighet.

### Funkofobi och diskriminering av personer med funktionsnedsättning

Beteenden som underminerar, förolämpar eller exkluderar personer på grund av deras funktionsnedsättning. Exempel:

- Kommentarer som nedvärderar någons förmågor.
- Bristande anpassningar som leder till exkludering.

### Andra former av kränkningar

- Nedsättande kommentarer om könsidentitet eller sexuell läggning.
- Hot, mobbning eller utfrysning.

## **Förväntningar på beteende**

För att upprätthålla FSDB:s värderingar och skapa en trygg miljö förväntas alla inom organisationen:

1. Behandla varandra med respekt, värdighet och förståelse.
2. Avstå från beteenden som kan uppfattas som kränkande, diskriminerande eller trakasserande.
3. Bidra till en miljö som är inkluderande och trygg för alla.
4. Direkt och respektfullt kommunicera om något beteende känns obehagligt eller olämpligt.

## **Rapportering av trakasserier och kränkningar**

FSDB uppmuntrar den som upplever trakasserier, diskriminering eller kränkningar att rapportera detta. Alla rapporter ska hanteras seriöst och med största möjliga konfidentialitet.

Rapporteringskanaler:

- Anmäl till: Händer något inom den regionala föreningen, kontakta ordföranden. Känner man sig obekvämt med det, kontakta någon i styrelsen på förbunds nivå.
- Anmälan kan göras: På det sätt användaren föredrar.
- Anonym rapportering: Det är möjligt att anmäla anonymt, men detta kan begränsa organisationens möjligheter att fullt ut hantera situationen.

I en ideell organisation är det vanligt att utredningen leds av en intern arbetsgrupp eller styrelse, men det kan också vara bra att överväga en extern part (t.ex. en juridisk rådgivare eller medlare) vid mer allvarliga fall för att säkerställa oberoende.

Vad händer efter en anmälan?

- En opartisk och noggrann utredning påbörjas.
- Alla inblandade behandlas med respekt och sekretess.
- Organisationen kommer att vidta lämpliga åtgärder för att lösa situationen och skydda berörda parter.

FSDB tolererar inte repressalier mot personer som anmäler trakasserier eller deltar i en utredning. Detta är en självklar och viktig princip, särskilt med tanke på Diskrimineringslagen, som kräver att organisationer agerar för att skydda anmälaren mot negativa konsekvenser.

### **Konsekvenser vid överträdelser**

Om en utredning visar att trakasserier, diskriminering eller andra kränkningar har förekommit kan följande åtgärder vidtas:

- Tillsägelse eller varning.
- Tillfällig eller permanent avstängning från FSDB:s verksamhet.
- Uteslutning ur organisationen.

Det är viktigt att åtgärderna är proportionerliga mot överträdelserna. Vid allvarliga fall bör organisationen också överväga att kontakta polis eller andra myndigheter, om det rör sig om brottsliga handlingar.

### **Förebyggande arbete**

- Alla medlemmar, anställda och volontärer kommer att informeras om denna policy och FSDB:s värderingar.
- Information läggs upp under dokument på fsdb.se.
- Styrelsen och ledningen ansvarar för att policyn tillämpas och regelbundet ses över.

- Regionala föreningar har kännedom om samt informerar om policyn.

### **Tillämpning av policyn**

FSDB förbinder sig att arbeta för en inkluderande miljö där alla känner sig välkomna och respekterade. Denna policy gäller för alla aktiviteter, möten, evenemang och digitala plattformar kopplade till Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB). Den omfattar medlemmar, anställda, volontärer och andra som deltar i organisationens verksamhet.

### **Vett och etikett vid användning av e-post**

#### **Utformning av mejl:**

- Var tydlig i ämnesraden för att underlätta förståelsen för mottagarna.
- Inled mejl med en tydlig hälsning som specificerar mottagaren, till exempel "Hej medlemmar" eller "Hej regionala föreningar". Detta klargör vilka som förväntas läsa eller svara på mejlet.
- Mejl inom förbundet bör vara så kortfattade som möjligt för att effektivisera arbetet.

#### **Användning av kopia**

Vid e-postkommunikation inom riksförbundet ska kopia (cc) endast användas när mottagarna har direkt nytta av informationen.

- Undvik att lägga till personer i kopia om de inte behöver vidta åtgärder eller aktivt delta i konversationen.

- Använd dold kopia (bcc) vid massutskick för att skydda mottagarnas e-postadresser.
- Vid känsliga eller interna diskussioner ska kopia endast inkludera relevanta parter för att minska onödig spridning.

Detta är viktigt för att:

- Minska onödig e-posttrafik – mottagare slipper irrelevanta mejl, vilket sparar tid och ökar effektiviteten.
- Skydda integritet – att använda dold kopia (bcc) vid massutskick förhindrar att e-postadresser sprids utan samtycke.
- Bevara tydlighet och fokus – endast relevanta personer involveras i konversationer, vilket gör kommunikationen mer strukturerad.
- Förebygga missförstånd – genom att vara tydlig med vem som behöver agera och vem som bara ska informeras minskar risken för förvirring och diskussion.

## **Sociala medier**

Representanter för FSDB bör alltid hålla en god ton och vara medvetna om att de företräder förbundet, även i kommentarsfält och liknande sammanhang. Vid användning av sociala medier, särskilt i FSDB:s medlemsforum, bör inlägg vara relevanta och av intresse för majoriteten av medlemmarna. Forumet är en plats för att utbyta viktig information och erfarenheter. Genom att upprätthålla en respektfull och vänlig ton bidrar representanter till att:

- Skapa en trygg och välkomnande diskussion, särskilt för nya medlemmar.
- Stärka förbundets trovärdighet och anseende.
- Minska risken för missförstånd och konflikter.
- Främja en inkluderande miljö där fler vågar delta i samtalet.